



日本転倒予防学会第10回学術集会 ランチョンセミナー1

京都市（京都テルサ）
2023年10月8日（日）

共催：エーザイ株式会社

座長まとめ：武藤芳照（東京健康リハビリテーション総合研究所長，東京大学名誉教授）

演者1 12:00-12:30

演者2 12:30-13:00

足の爪変形と転倒リスク

埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長

高山 かおる 先生

転倒・骨折予防のための 栄養指導と運動療法

慶友整形外科病院 骨関節疾患センター センター長

岩本 潤 先生

コ

骨折・転倒予防にフットケア

ロ

老化に伴う爪の変形と白癬に注意

バ

バランス強化と脚力訓練が大切

ナ

並ぶ爪は小さな運動器

イ

- 1に適切なエネルギー
- 2に高タンパク
- 3にビタミンD摂取