

適切な爪ケアで転倒やADL・QOLの低下を防ぐ！



【監修】
武藤 芳照 東京大学名誉教授
【編者】
高山 かおる・杉原 鼓・渡邊 洋

【監修】
武藤 芳照 東京大学名誉教授
【編者】
高山 かおる・杉原 鼓・渡邊 洋

医療・介護現場でのさまざまな爪トラブル
ケア・予防のポイントを
スペシャリストがわかりやすく解説します！

「こんな爪切れない…」
「爪ケアに必要な道具、感染対策を教えて」
「出血＝医療事故ではない!?」
そんな疑問にスペシャリストがわかりやすく解説します！

B5判・168頁

定価：本体価格3,800円+税

消費税10%込 (4,180円)

ISBN 978-4-88002-794-4

爪にまつわる基礎的知識から、日常的な爪切りの正しい方法、さらに巻き爪、陥入爪、爪白癬などの適切な治療・ケアについて丁寧に解説。爪ケア実施時の正しい姿勢や靴の選び方・履き方、歩き方など、付随して知っておきたいポイントも網羅した。

主要目次

- Chapter 1：医療と介護のための爪のケア**
① 医療と介護現場の爪ケアの現状／② 安全で正しい爪のケアの必要性
- Chapter 2：爪とは**
① 爪の形と仕組み、役割／② 爪の成長と老化
- Chapter 3：医療・介護現場での爪のトラブル
診断と治療のポイント**
① 黒色爪 1 爪下血腫／② 黒色爪 2 色素線条・悪性黒色腫／③ 陥入爪／④ 巻き爪／

- ⑤ 肥厚爪（白癬以外）／⑥ 爪白癬・爪カンジダ症／⑦ ひょう疽・緑色爪・爪疥癬／⑧ 爪の腫瘍／⑨ 皮膚疾患に伴う爪の変化／⑩ 全身状態を表す爪の変化／⑪ その他のさまざまな爪トラブル
- Chapter 4：正しい爪切りの手順と注意**
① 爪切り器具・用具／② 爪切りの手順と注意／③ 部位・年代・場面ごとのポイントと注意／④ 巻き爪の切り方／⑤ 爪白癬の切り方／⑥ 爪切りに伴うトラブル／⑦ 爪のトラブルに対するテーピングによるケア／⑧ 糖尿

- 病患者における爪ケアの重要性／⑨ ネイルケア時のポジショニング～施術者とケアを受ける方
- Chapter 5：爪のトラブルを防ぐために**
① 日常的な指と爪のケア／② 靴・履き物の選び方／③ 歩き方のポイントと注意／④ 転倒予防と足の爪のトラブル
- TOPIC**
整形外科における爪トラブル対処例／爪ケアにおける裁判事例／昨今のネイリスト事情／昨今のフットケア事情

※お求めは最寄りの書店でご注文ください。
小社にても直接承りますが、その場合送料500円+税（代引手数料込み）を申し受けます。（下記に必要事項をご記入の上、店頭にお持ちください。）

ご注文票	『医療と介護のための爪のケア』	ご注文冊数	冊
ISBN 978-4-88002-794-4			
フリガナ お名前		書店様使用欄（番線印を押印ください）	
お電話			
ご住所 〒			