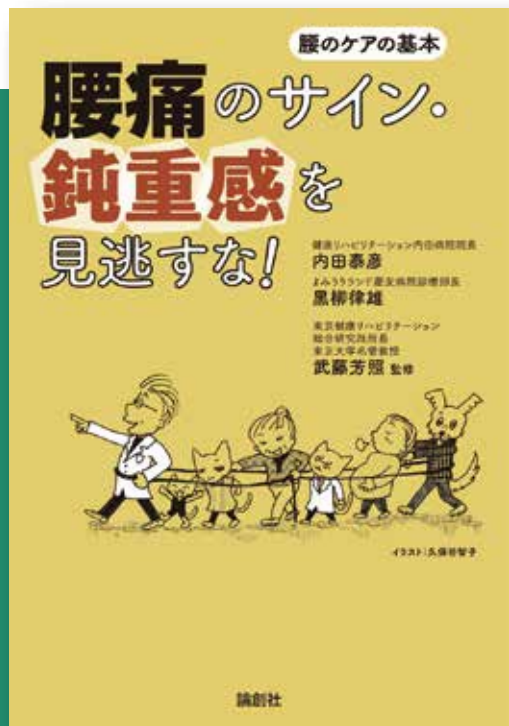


絶賛発売中!

腰痛のサイン。

鈍重感を見逃すな!



＜最新メソッド＞ 内田式骨盤徒手治療法の全て

腰痛のケアの中でも **鈍重感** に焦点を当て、生活習慣病としての腰痛から解放されるための最新の情報と知恵を解説。

イラスト、図版を多数用いて腰痛の仕組みから防ぎ方、一般的に行われている治療法などを、深くやさしく伝えます。

また、著者の体験から生まれた＜最新メソッド＞「内田式骨盤徒手治療法（UPM）」の実践法やトップ・アスリートの治療例などもくわしく紹介。納得のいく腰痛対策法がわかる 1冊となっています。

骨盤コンディショニングで腰痛の悩み解消!

■定価：1500円＋税 ■判型：四六判
■ページ数：176 ■ISBN：978-4-8460-1867-2
■Cコード：0047 ■発行所：(有)論創社



イラスト：久保谷智子

著者



内田 泰彦
(うちだ・やすひこ)
福岡大学医学部卒業。医療法人三愛理事長/健康リハビリテーション内田病院院長。東京健康リハビリテーション総合研究所理事長。2008年北京五輪シンクロナイズドスイミング日本代表のチームドクター、2016年リオデジャネイロパラリンピック水泳パーソナルドクターとして現地に同行するなど、一流スポーツ選手の障害治療に数多くの経験を有する。



黒柳 律雄
(くろやなぎ・りつお)
金沢大学医学部卒業。1991年1月より東京厚生年金病院（現 JCHO 東京新宿メディカルセンター）整形外科医長。同院整形外科部長、リハビリテーション科部長を経て、2006年1月よりよみうりランド慶友病院診療部長。日本整形外科学会専門医。日本リハビリテーション学会専門医。

監修



武藤 芳照
(むとう・よしてる)
名古屋大学医学部卒業。東京厚生年金病院（現 JCHO 東京新宿メディカルセンター）整形外科医長を経て、1981年より東京大学教育学部助教授、1993年同教授。2009年より同研究科長・学部長。2011年より東京大学理事・副学長。2013年より日体大総合研究所所長等を経て、2018年より東京健康リハビリテーション総合研究所所長。東京大学名誉教授。専門はスポーツ医学、身体教育学。

ご注文は論創社まで

FAX : 03 - 3264 - 52320

腰のケアの基本

『腰痛のサイン・鈍重感を見逃すな！』



ご注文票 (FAX 用)

■価格 :1500 円+税 (送料1冊300円)



下記の必要事項をご記入の上 FAX にてご送信ください。

お申込日	年 月 日	ご注文冊数	
お名前	様	冊	
お届け先 住所	〒		
電話番号	- -	FAX 番号	- -
メールアドレス	@		
備考			

(有) 論創社

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2 - 23 北井ビル 2 階

Tel 03-3264-5254 Fax03-3264-5232

ronso.co.jp