

共同通信社 連載コラム #921～#1174

「スポーツと健康」週1本(計1,100本を超える)

2013年度

4月2日	健やかなからだを育む
4月8日	歌舞伎のしぐさ
4月16日	動く楽器
4月22日	吹けば飛ぶような
4月30日	スマホよりスマート歩行
5月6日	スーパー・オールド
5月14日	きらめく17歳
5月21日	アラフォーのだるさ
5月28日	母さん助けて体操
6月3日	志という名の飛行機
6月10日	ショック百景
6月17日	ボール!
6月24日	富士山型の人材育成
7月1日	ハンカチ落とし
7月9日	大きくなったら
7月16日	十六歳の熱い夏
7月22日	スポーツのバリアフリー
7月29日	助けるんじゃー
8月5日	倍返し
8月12日	打ち水と五輪
8月19日	美白と健脚美
8月26日	海を感じる
9月2日	スカイツリーと富士山
9月9日	ひとつのオリンピック
9月17日	プラス7
9月24日	秋の風立ちぬ
9月30日	底力の倍返し
10月8日	シンボとパネル
10月15日	元気もジャンボ
10月21日	美しいふくらはぎ
10月28日	オホーツクにスポーツの輝き
11月5日	「神様」の笑顔
11月11日	人生の応援歌いろいろ
11月18日	だましよっておもてなし
11月25日	アリーナーに獅子吠える
12月2日	落馬の軌跡
12月9日	高地に水泳プールを
12月16日	正直な冷や汗
12月23日	現代「クララ病」予防
1月6日	千里の馬とほめ上手
1月15日	コケないからだづくり
1月20日	入試・競技のために手を洗おう
1月27日	国立競技場の名勝負
2月3日	割烹着のサイエンス
2月10日	波平の嘆き
2月17日	舞台医学始動す
2月24日	日本泳法の如水
3月3日	湯の丸から日の丸を
3月10日	さらば座高!
3月17日	やよ忘るな
3月24日	転ばぬ学会発足
3月31日	スポーツ解説哀歌

2014年度

4月7日	マー君の大きなオシリ
4月14日	横綱の共育
4月21日	「幸齢者」に拍手
4月28日	アラーム・ドッグ
5月5日	遊びこそスポーツの原点
5月12日	クロアチアのサッカー犬
5月19日	旅の力
5月26日	平成の騎馬戦
6月2日	花子とアンと大股歩き

6月9日	実感への挽歌
6月16日	泳げる人もおぼれる
6月23日	転倒物語
6月30日	優先席のほおかむり
7月7日	たくましく母子自転車
7月14日	「マー君の肘」
7月21日	東京パラリンピックの駅トイレ
7月28日	富士山型の活動
8月4日	だるまとむかで
8月11日	「カモンカ」で事故予防
8月18日	それぞれの24時間
8月26日	ベルギーのねこのストレッチング
9月1日	ロンドンの横断歩道
9月8日	学校健診が変わる
9月15日	盲導犬を傷つけさせない!
9月22日	しつこいオジさんの快挙
9月29日	テニスと言葉のラリー
10月6日	階段の秋
10月13日	スーパーオールドの光
10月20日	LEDとご当地健康体操
10月27日	スポーツの救急事故を防ぐ
11月3日	ウイスキー物語
11月10日	遊ぶ子どもの声聞けば
11月17日	脳を守り、選手を守る
11月24日	うちわをあおげない現代っ子
12月1日	青春のバスケットボール
12月8日	メンコとボール投げ
12月15日	メダル悲喜劇
1月5日	電車の席を譲る
1月12日	水から健康に
1月19日	マフラー百景
1月26日	春遠からじ
2月2日	「初めて」をつくる志
2月9日	ほめて磨く得意技
2月16日	初の「転倒予防指導士」誕生
2月23日	自転車とランナーの暴走事故を防ぐ
3月2日	師弟シンクロの勝利
3月9日	「軟骨人間」を守ろう
3月19日	「舞台医学」の幕開け
3月23日	北陸のかがやき
3月30日	正座の人間国宝

2015年度

4月6日	「温故知新」のエラー
4月13日	輝く高年
4月20日	痩せすぎは不健康
4月27日	事故予防にリスク感性を磨く
5月4日	アンチ・ドーピングの「いろは」
5月11日	牡丹餅と笑顔と運
5月18日	エスカレーター-の右・左
5月25日	湿布もクスリ
6月1日	玉子のリハビリテーション
6月8日	声は健康のパロメーター
6月15日	介護予防は各々の地域で
6月22日	集団スクランブル
6月29日	子どもたちの色と体操あそび
7月6日	「あざみの歌」と高校生の夏
7月13日	杖は痛めた脚の反対側に
7月20日	火事ですか、救急ですか
7月27日	熱中症を防ぐ
8月3日	オリンピック選手と骨折
8月10日	新パラフリー国立競技場を
8月17日	真夏の脳梗塞を防ごう
8月24日	飲酒で若者を死なせないために

8月31日	ジャンプの達人に!
9月7日	達者でナ!
9月14日	脳しんとうを軽く見ない!
9月21日	司法試験と五輪エンブレム
9月28日	ビバ!14歳
10月5日	シルバーの時代
10月12日	後ろ向きから前向きに
10月19日	オジさんの星
10月26日	座高が消える
11月2日	でんぐり返しから側転に
11月9日	ハロウィーンの「総活躍」の会
11月16日	倫理とズルとドーピング
11月23日	「魔女の一撃」いろいろ
11月30日	テロへの「惜別」の歌
12月8日	引き際・散り際
12月14日	新しい朝が来た
12月21日	天空のイス
12月28日	インスリンと死神
1月4日	安らぎの新国立競技場
1月11日	鬼平のリーダー力
1月18日	熱き野球「少年」たち
1月25日	悪い教科書
2月8日	元素記号と神頼み
2月15日	出身とアウェイ
2月22日	スポーツ界の「切り札」
2月29日	「強行軍骨折」を防ぐ
3月7日	危ないから止めよう?!
3月14日	認知症高齢者の鉄道事故に学ぶ
3月21日	マスクがマスク
3月28日	転倒予防の目玉

2016年度

4月4日	マイナバー百景
4月11日	組み立て体操を美しく
4月18日	声出し金出しダメ出し
4月25日	「世界一貧しい」バドミントン
5月2日	「とと姉ちゃん」のバラの会
5月9日	梅とドーピング
5月16日	熊本の五月晴れ
5月23日	北島選手のトレーナーとマッサージ
5月30日	青葉と疲労骨折
6月6日	絵本博士の温かなまなざし
6月13日	「聞き耳」と「聞かぬ耳」
6月20日	雨降り保健
6月27日	金メダルいくつ?
7月4日	悔しさをバネに
7月11日	選考のスケルトン
7月18日	スポーツ指導の「間」
7月25日	キーパーソンの大往生
8月1日	アイアン・ウーマン
8月22日	心のパラリンピック
8月29日	アウシュビッツから見たリオ五輪
9月5日	スポーツ教育の牽引役
9月12日	健やかに長寿
9月19日	笑いで転倒予防
9月26日	胴上げとおんぶ
10月3日	運動部活動の熱中症事故を防ごう
10月10日	転んで強くなる
10月17日	「スポコン」教育を広げよう
10月24日	社内運動会を見直す
10月31日	祭りの季節
11月7日	野球は面白い!
11月14日	健幸まちづくり
11月21日	二刀流今昔
11月28日	七・五・三の文化とリズム
12月5日	カストロの野球
12月12日	プールへの飛び込みによる重大事故を防ぐ

12月19日	基礎のかたち
12月26日	ロシアの武蔵
1月9日	幸せをトリに行こう
1月16日	動く喜び 動ける幸せ
1月23日	めでたくもありめでたくもなし
1月30日	雪が降る
2月6日	勝つと思うな
2月13日	ブラチナ・シューズ
2月20日	歩行欠乏症
2月27日	アスリートのリベンジ
3月6日	言葉のメロディー
3月13日	104歳の命
3月20日	街の健康薬局
3月27日	「水素水」より水道水

2017年度

4月3日	オジさんたちの甲子園
4月10日	人生は縁と運
4月17日	不撓不屈
4月24日	「あざみの歌」と認知症
5月1日	折々の言葉
5月8日	平家物語とドルトムント
5月15日	「学生時代」へのオマージュ
5月22日	みんなががって
5月29日	トレーニング一人
6月5日	サプリメントより笑い
6月12日	寝たきり学生
6月19日	14歳の幸せ
6月26日	プールでの飛び込み事故を防ぐ
7月3日	床の情緒とリスク
7月10日	スポーツ界の転倒予防
7月17日	信州・駅伝のエース
7月24日	忍びの俳句
7月31日	満天の「高齢者の星」
8月7日	プールと舞台での悲劇
8月14日	人生の天気
8月21日	ハムの痛み
8月28日	錦織選手の手
9月4日	奨学金賛歌
9月11日	タイガー・ウッズの顔
9月18日	「罰ラン」の罪
9月25日	学校での運動器検診
10月2日	ブーさんと与一
10月9日	無事の横綱
10月16日	予防でシャンシャン
10月23日	保健文化賞を授与されて
10月30日	文庫本と飛込競技
11月6日	ブラック・スポーツ
11月13日	「シャンシャン」と花笠音頭
11月20日	シンクロの名伯楽
11月27日	心も知らず黒髪の
12月4日	もう渡れない
12月11日	ホルモン焼き哀歌
12月18日	健康病
12月25日	幸うんなんです
1月8日	スマホと子どもの視力
1月15日	骨と鉄の破断を防ぐ
1月22日	ミカンと犬
1月29日	高麗屋と9秒台
2月5日	リスク感性を磨く
2月12日	手洗いの手抜き
2月19日	五輪とカレー
2月26日	煙が目にしみる
3月5日	トンガとギンザの制服
3月12日	氷上の舞
3月19日	言いで粗相
3月26日	スポーツの「休ませ方改革」